



Förderverein *Herzklopfen* e.V.

Gesundheitsakademie Esslingen
Programm 2024/2025



www.herzklopfen-kardiologie-es.de

Liebe Freunde und Unterstützer des Fördervereins Herzklopfen, liebe Interessierte,



Sie halten das neue Programm des Fördervereins Herzklopfen e.V. in der Hand. Mit großem ehrenamtlichen Engagement ist es den Verantwortlichen des Vereins erneut gelungen, ein umfassendes und spannendes Vortragsprogramm aufzustellen. Davon profitieren Sie und alle Interessierten in besonderem Maße. Prävention, Vorsorge, Vorbeugen, das alles kann man dann besonders gut, wenn man sein Wissen zu bestimmten Krankheitsbildern erweitert.

Dazu lädt der Förderverein Herzklopfen e.V. die Esslinger Bevölkerung seit vielen Jahren ein und ich bin sehr dankbar, dass diese bereits etablierte Informationsreihe im Herzen unserer Stadt angeboten wird.

Die Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie am Klinikum Esslingen gehört zu den größten kardiologischen Kliniken in Baden-Württemberg mit einem breiten und hervorragenden Leistungsspektrum. Einen Förderverein an seiner Seite zu wissen, der die Klinik unter der Leitung von Prof. Dahme unterstützt, ist alles andere als selbstverständlich.

Ich danke deshalb den Vereinsmitgliedern in besonderem Maße für Ihr Engagement und wünsche Ihnen allen viele interessante Vorträge.

Ihr

Matthias Klopfer
Oberbürgermeister

Liebe Mitglieder, Unterstützer und Freunde des Fördervereins Herzklopfen e.V.,



die Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie ist am Klinikum Esslingen die größte Fachabteilung und gehört zu den leistungsstärksten Kliniken dieser Fachrichtung in Baden-Württemberg. Chefarzt Prof. Dahme und sein Team sorgen täglich für eine Patientenversorgung auf höchstem medizinischen Niveau und behandeln jährlich im Klinikum Esslingen mehr als 10.000 stationäre und ambulante Patienten mit Herzerkrankungen. Bei zahlreichen Innovationen und medizinischen Fortschritten steht die Klinik mit an der Spitze. Zuletzt

hat die Kardiologie Esslingen mit der Einführung neuer Technologien in der Behandlung von Vorhofflimmern überregionale Aufmerksamkeit erfahren und die Patientensicherheit damit nochmals deutlich verbessert.

Der Förderverein Herzklopfen hat sich als feste Institution und treuer Begleiter unserer Arbeit in unzähligen Projekten und Initiativen bewiesen und ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Die großzügigen Spenden und das unermüdlige Engagement des Fördervereins für die Kardiologie sind für uns von unschätzbarem Wert. Dank dieser Unterstützung können wir immer wieder modernste Technologien anschaffen und unsere Patienten seit Jahren auf höchstem Niveau versorgen. Mit großem Engagement leistet der Förderverein Herzklopfen aber auch einen herausragenden Beitrag, der weit über die finanzielle Unterstützung hinausgeht. Die umfassende Informations- und Aufklärungsarbeit kommt nicht nur den Patienten im Klinikum, sondern auch der breiten Öffentlichkeit zugute. Im Namen des Klinikums Esslingen möchte ich allen Mitgliedern, Spendern und Unterstützern meinen tiefen Dank aussprechen.

Wir freuen uns darauf, auch in Zukunft eng mit dem Förderverein Herzklopfen zusammenzuarbeiten und gemeinsam noch viele Erfolge in der Gesundheitsversorgung zu erreichen.

Ihr

Matthias Ziegler
Geschäftsführer am Klinikum Esslingen

TERMINE

28.10.2024

Prof. Dr. Tillman Dahme: Herzinfarktbehandlung in der Chest-Pain-Unit und im Herzkatheterlabor

18.11.2024

Dr. Armin Wöhrle: Herzstillstand – Jetzt bloß keine Zeit verlieren

27.01.2025

**Dr. Mohammed K. Sheta, Marcel Naumann:
Vorhofflimmern und Pulsed Field Ablation – Update 2025**

24.02.2025

**Dr. Daniel Denninger, Dr. Sebastian Gabriel:
Herzklappentherapie ohne große Operation**

24.03.2025

**Dr. Pasqual Maier: Arterienverkalkung und kardiovaskuläres Risiko –
Cholesterin, Bluthochdruck, Rauchen, Diabetes und Bewegungsmangel**

28.04.2025

Dr. Anita Staudenrauß: Herzschwäche – Richtig erkennen und behandeln

02.06.2025

Dr. Harald Marschang: Herzrasen – Ursachen, Risiken und Therapie

23.06.2025

**Dr. Vera Wienhausen-Wilke: Schnarchen, Schlafapnoe & Co. –
Erkennen und behandeln**

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos,
eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Alle Veranstaltungen finden im Alten Rathaus in Esslingen statt.

**Für Mitglieder des Fördervereins „Herzklopfen“ reservieren wir jeweils
bis 18.45 Uhr Sitzplätze.**



Kompetent. Wir sind Experten. Mit fundierter Ausbildung, wertvoller Erfahrung und einem großen Netzwerk.



Nah. Wir sind von hier. So wie Sie. Wir kennen den Markt, die aktuellen Preise und solvente Käufer.



Fair. Unsere Kunden bewerten uns bei „Focus-Money“ regelmäßig in der Kategorie „Fairness“ mit „sehr gut“*.



Persönlich. Wir möchten für Sie arbeiten. Im Dialog. Individuell, leidenschaftlich und vertrauensvoll.



Servicestark. Wir sind für Sie da. Wir kümmern uns um den Verkauf, um die Unterlagen, um Alles.

* „Focus-Money“ 06/2022



Ihr 5 Sterne Makler.

Kompetent. Nah. Fair. Persönlich. Servicestark.



**Büro Esslingen
Wolfgang Haußmann**

Bezirksleiter

Vogelsangstraße 2, 73728 Esslingen am Neckar

Telefon 0711 396 349-16, Mobil 0172 7103331

wolfgang.haussmann@lbs-sw.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

www.lbs-immosw.de



- Neurochirurgie
- Gefäßchirurgie
- Wirbelsäulenchirurgie
- Orthopädie
- Allgemeinchirurgie
- Handchirurgie
- Fußchirurgie
- Sportmedizin
- Unfallchirurgie
- Endoprothetik
- Schulter- & Ellenbogenchirurgie
- Neuralthherapie
- Schmerztherapie
- Hausinterne Anästhesie
- Offenes MRT
- Gesamtes konservatives Spektrum

Diagnostik und Therapie unter einem Dach

- Ambulante und stationäre Operationen
- Gehobener Hotelstandard
- Gute Erreichbarkeit
- Eigene Tiefgarage



Schelztorstraße 17-19 | 73728 Esslingen am Neckar
 Tel. 0711/ 39 69 09 -0 | Fax 0711/ 39 69 09 -69
 www.schelztor-klinik.de | info@schelztor-klinik.de

Liebe Mitglieder und Freunde unseres Fördervereins,



seit dem Jahr unserer Gründung (2008) informieren wir Sie mit interessanten Vorträgen zu medizinischen Themen. Von Anfang an war es uns wichtig, neben der Unterstützung der Klinik für Kardiologie, im Rahmen der Gesundheitsakademie Esslingen, auch über aktuelle medizinische Themen zu informieren und aufzuklären. So konnten wir bereits über 100 Vorträge in den schönen Räumen des Alten Rathauses für über 12000 Mitglieder und interessierte Mitbürger präsentieren.

Prävention bildet auch in Zukunft einen Schwerpunkt unserer Arbeit und deshalb freuen wir uns, Ihnen wieder ein interessantes Programm für das 2. Halbjahr 2024 und für das 1. Halbjahr 2025 anbieten zu können. Dadurch haben Sie zudem die Möglichkeit, Ärzte unseres Klinikums kennen zu lernen und sich über aktuelle Themen im Gesundheitswesen zu informieren.

Trotz sinkender Zahlen stehen die Todesfälle durch Herz-Kreislauf-Erkrankungen immer noch an erster Stelle. Das hat inzwischen auch dazu geführt, dass kardiologische Vorsorgeuntersuchungen in einer anderen Taktung als bisher durchgeführt werden sollen.

Es bleibt weiterhin unser Ziel, Menschen für eine herzgesunde Lebensweise und Prävention zu sensibilisieren, sowie herzkranken Menschen durch moderne Behandlungsmethoden und hochwertige, technische Ausstattung unserer kardiologischen Klinik zu helfen.

Wir danken allen Firmen und Institutionen für ihre Anzeige im aktuellen Programmheft und bitten Sie, liebe Mitglieder und Freunde, diese Firmen bei Ihren Aktivitäten und Kaufentscheidungen zu berücksichtigen.

Passen Sie gut auf sich auf und bleiben Sie gesund.

Herzlichst Ihr
 Wolfgang Haußmann
 Vorsitzender „Herzklopfen e.V.“



Liebe Mitglieder und Freunde des Fördervereins, liebe Interessierte,



in diesem Jahr möchten wir mit der Vortragsreihe „Gesundheitsakademie Esslingen“ wieder ganz das Herz in den Mittelpunkt stellen. Mit spannenden, informativen und praxisnahen Vorträgen zu den wichtigen Themen Herzinfarktbehandlung, Wiederbelebung bei Herzstillstand, Update Pulsed Field Ablation bei Vorhofflimmern, Herzklappentherapie ohne große Operation, Risikofaktoren für Arterienverkalkung und Herz-Kreislauf Risiko, Herzschwäche und Herzrasen haben wir dieses Jahr alle wichtigen Themen der

Herzmedizin im Programm. Zum Abschluss werden Sie dann noch ins Esslinger Schlaflabor entführt und werden feststellen, dass Schnarchen viel mehr mit Herz-erkrankungen zu tun hat, als Sie es wahrscheinlich gedacht hätten.

Ich freue mich auf jeden Fall sehr auf diese spannende und abwechslungsreiche Vortragsreihe, aber auch auf die Gelegenheit für einen persönlichen Austausch nach den Vorträgen.

Ihr
Prof. Dr. Tillman Dahme

ERFRISCHENDE IDEEN



WERBEAGENTUR BECK

Werbeagentur Beck GmbH & Co. KG
Alte Steige 17, 73732 Esslingen
werbeagentur-beck.de

facebook.com/werbeagenturbeck
instagram.com/werbeagenturbeck
twitter.com/wa_beck

- B-to-B-Kommunikation • Corporate Publishing
- Media international • Personalwerbung
- Corporate Design • Messen & Eventmarketing
- Direktmarketing • Onlinemarketing • Public Relations

Lebendig.

Neue Ideen
vom Fachmann.



ERNST
Stuckateur

Oskar Ernst GmbH
73728 Esslingen
Tel. 0711 356510
info@stuckateur-ernst.de
stuckateur-ernst.de

Die Botschafter des Fördervereins



Guido Buchwald ist ehemaliger deutscher Profi-Fußballer, 76-facher Nationalspieler und Trainer. Seine Bundesliga-Laufbahn begann er in der Saison 1983/84 beim VfB Stuttgart, für den er in 325 Bundesligaspielen antrat und mit dem er zweimal Deutscher Meister wurde (1984 und 1992). Im Endspiel der Weltmeisterschaft 1990 in Italien, beim 1:0-Triumph der Deutschen gegen die Argentinier, stellte Buchwald seinen Gegenspieler, den Mittelfeldstar Diego Maradona, erfolgreich kalt. Seither wird er scherzhaft „Diego“ genannt.

Mitte der 90er-Jahre spielte Buchwald drei Jahre lang für die Urawa Red Diamonds in Tokio. Dorthin zurück zog es ihn auch einige Jahre später als Trainer. Er holte den Meister- und Pokaltitel und wurde zum Trainer des Jahres 2006 gewählt. Heute lebt Guido Buchwald wieder im vertrauten Schwaben.

Als Botschafter vertritt Guido Buchwald die Interessen des Fördervereins „Herzklopfen“ nach außen. Guido Buchwald ist unzähligen Menschen bekannt und wird mit seinem Engagement für die Vereinsziele die Herzen der Menschen öffnen. Wir sind überzeugt davon, dass seine langjährigen Kontakte und Freundschaften zu Unternehmern und Marketingprofis den Projekten unseres Fördervereins künftig neue Freunde und Förderer beschern werden.

Das Thema Corporate Social Responsibility findet bei vielen Unternehmen und deren PR-Agenturen immer mehr Beachtung. Ein Unternehmen, das sich heute für soziale Belange einsetzt, dieses Engagement mit seinem Kerngeschäft zu verbinden weiß und es auch in sein Leitbild integriert, verschafft sich Vorteile, die ihm helfen, seine Bedeutung im Markt auszubauen. Um diese Brücke zwischen hehrem Förderziel des Vereins und dem Nutzen für ein Unternehmen zu schlagen, bedarf es eines Botschafters, der mit seiner Autorität, seiner persönlichen Überzeugung und seinem gesellschaftlichen Ansehen Türen öffnen und die Entscheider in der Wirtschaft zu überzeugen vermag.



Tobias Unger, Leichtathlet, Europameister, dreifacher Olympiateilnehmer, 14-facher Deutscher Meister, möchte dem Förderverein Herzklopfen vor allem dabei helfen, ein jüngeres Publikum anzusprechen. Dabei spielt das Thema Prävention eine bedeutende Rolle. Er hat Sport und Gesundheitsförderung studiert und in den Zielen des Fördervereins einiges davon wiedergefunden. Seinen ersten Deutschen Meistertitel gewann Unger 1999 in der Halle mit der 4-mal-200-Meter-Staffel des VfL Sindelfingen. Im Jahr 2003 gewann er seinen ersten Titel im Einzel über 200 Meter. Im selben Jahr nahm er erstmals an den Weltmeisterschaften teil. Bei den Hallenweltmeisterschaften in Budapest 2004 gewann er Bronze über 200 Meter.

Unsere Vorträge finden in den wunderschönen historischen Räumen des Esslinger Rathauses statt.





Axel Heintel

Charity Golf Turnier 2024



Eberhard Gienger
mit dem Spielball



Sven Blum und Rainer Schütterle

Auf dem Golfplatz



Vor dem Abschlag



Eberhard Gienger

Tobias Unger
und Freundin Vera



Gäste der Abendveranstaltung



Gäste der Abendveranstaltung



Alexander Pusch





Gäste der Abendveranstaltung



Manfred Haas mit seinem Tombolapreis (VfB Fan-ausstattung).



Handball Nationalspieler Manuel Späth



Prominente Sportler beim Charity Golf Turnier



Prominente aktiv für Herz-Klopfen

Die Gewinner der Tombola Hauptpreise



CATERING *Service*

Über uns:

Foodklapp' ist ein erfahrener Cateringservice in Esslingen. Vom Fingerfood über mediterranen Spezialitäten bis zu Barbecue vor Ort - wir bieten kulinarische Vielfalt für Ihr Event!

Unser Service:

- Veranstaltungen
- Private Feiern
- Firmen Events



Wir sind für Sie da:

+49 157 57 95 66 46

www.foodklapp.de

Jeden Samstag auf dem Karlsplatz in Stuttgart



Manuel Späth, Maurizio Gaudino, Sabine Krapf, Sven Blaum, Rainer Schütterle



Prof. Dr. Tillman Dahme mit Ehefrau, Sylvia Dahme



Gäste der Abendveranstaltung



Jörg Althoff und Maurizio Gaudino

Sieger beim Golfturnier mit Golf Club Präsident Robert Elster

Ihre Service-Apotheken in Esslingen. Alles Gute für Ihre Gesundheit.

- eRezept - unkompliziert und schnell eingelöst
- Bestellungen über unsere App „gesund.de“
- Pharmazeutische Dienstleistungen:
 - Medikationsberatung bei Polymedikation
 - Einweisung in die Inhalationstechnik
 - Blutdruckmessung mit Risikoerfassung
- Gesundheitstests (Cholesterin, Blutzucker, Leberwerte)
- Homöopathie und Naturheilmittel
- Kosmetik und Hautvorsorge
- Mutter-Kind-Apotheken
- Tierapotheken



Alle Informationen zu unseren Service-Apotheken unter www.apotheken.es.



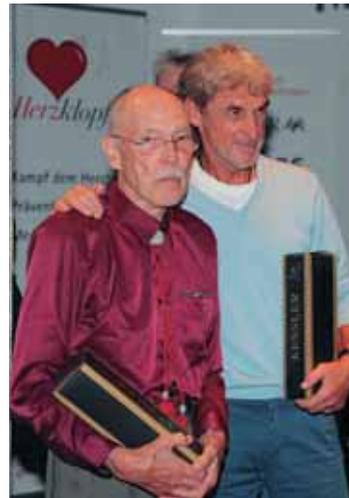
Gaby Rudel, Claudius Böhm und Otto Huissel



Sabine Krapf von KIO, Kerstin und Wolfgang Haußmann von Herzklopfen



Weitere Gewinner beim Golfturnier



Gewinner beim Golfturnier



Weitere Gewinner beim Golfturnier



Instandsetzung und Wartung

- Karosserie- und Unfallinstandsetzung
- Windschutzscheibenreparatur/-austausch
- Instandsetzung v. Getriebe und Motoren
- Klimatechnik R134a bzw. R1234yf
- Spur- und Achsvermessung/-reparatur

Nach- und Umrüstung

- Standklimaanlagen und -heizungen
- Telematiksysteme
- Einbau von Funk- und Telefonanlagen
- Siloabladekompressoren
- allg. Hydraulikanlagen

Kundenservice

- Hol- und Bringservice
- Mietfahrzeuge
- 24h-Tankstelle (Super-DIESEL & AdBlue)
- Ersatz-PKW's
- Mobile24-Pannendienst

Gesetzliche Prüfungen

- HU und Abgasuntersuchung gem. § 47a
- Sicherheitsprüfung gem. § 29 StVZO
- Fahrtschreiberprüfung n. §57b StVZO
- UVV-Prüfung für Ladebordwand
- Gasprüfung G607

Teile und Zubehör

- MAN Originalteile®
- MB Originalteile®
- Zubehörteile aller Fabrikate
- Reifen aller Hersteller inkl. Service
- Rußpartikelfilter und -reinigung

Partner (Servicepoints)

- Kienzle, TollCollect
- Knorr, Wabco
- Kögel, Krone, SAF Holland
- BÄR, Dautel, DHOLLANDIA
- Goodyear, Hankook, u.v.m

HAIST
KFZ-WERKSTATT

- Plochinger Str. 75, 73779 Deizisau
- +49 7153 892950
- info@haist.de
- www.haist.de



Charity-Golf-Turnier des Esslinger Vereins Herzklopfen

Kleine Bälle und große Herzen

Ein Weltmeister aus Esslingen, ein bartloser Funktionär, ein todtrauriger Olympionike oder ein Frauenschwarm wider Willen: Beim Golf-Turnier und Charity-Abend des Esslinger Vereins Herzklopfen war die Promi-Dichte sehr hoch. Ein paar VIPs plauderten aus dem Nähkästchen.

Von Simone Weiss

KREIS ESSLINGEN. VIB-Schal, VIB-Mütze, VIB-Quetschweintchen. Manchen hätte das gefreut. Doch dieser Tombola-Gewinner eines VIB-Fan-Sets schaute verdutzt: amüsiert drein. Manfred Haas, von 2000 bis 2005 Präsident des Stuttgarter Fußball-Bundesligisten, mag das eine oder andere Teil bereits in mehrfacher Ausfertigung zu Hause haben. Zusammen mit anderen Promis hatte er am Samstagmorgen beim Charity-Turnier auf dem Platz des Clubs Höhenstaufen in der Nähe von Donzdorf im Kreis Göppingen den Golfschläger geschwungen. Nun ließ er den Tag beim Gala-Empfang in einem Esslinger Event-Lokal ausklingen. Der Erlös aus dem Turnier und der Tombola an diesem Abend ging an Herzklopfen, den Förderverein des Klinikums Esslingen, unter dem Vorsitzenden Wolfgang Haufmann.

Getanzet wurde beim Gala-Empfang nicht. Sehr zum Leidwesen von Sven Blaumi, dem mehrfachen Weltmeister im Standard-Tanz. Der in Esslingen Lebende wurde im Alter von acht Jahren von Nachbarn zu einem Kinderanzubkurs mitgenommen, und ab diesem Zeitpunkt führte er ein Leben im Dreivierteltakt. Hatte es dumme Bemerkungen von Fußballspielenden Mitschülern gegeben, sagt er, hatte er sie aus Zeitmangel gar nicht gehört. Für ihn gab es viele Jahre nur das Tanzen. *„Es war der 5870. Fallschirmsprung von Eberhard Gienger.“* Wolfgang Haufmann, Vereins Herzklopfen gab das Paar den Leistungssport auf. Aber, so räumt Sven Blaumi ein, gute Tänzer hätten schon generell gute Karten bei Frauen.

Die wurden auch Maurizio Gaudino nachgesagt, der während seiner Zeit beim VVB Stuttgart als eine Art klickender Leonardo DiCaprio galt. Doch der Ex-Spieler, der nun auch seine eigene Kaffeeosterie Maurizio in Leinfelden-Echterdingen betreibt, hört das Wort „Frauenschwarm“ nicht so gern: Ob es mehr männliche oder mehr weibliche Fans waren, habe er nie erzählt. Sein nach außen hin sehr selbstbewusstes Auftreten in seiner aktiven Zeit sei auch der Selbstschutz eines jungen Spielers gewesen, der seinen Platz im Leben finden musste.

Ihren Platz im Leben hatte Cornelia Hansen dank elterlicher Hilfe schnell gefunden. „Höre endlich auf, mit den langen draußen Fußball zu spielen“, hatte die Mutter Hose nach Hause kam. Das Frachten der solidere Sport für die mehrfache Weltmeisterin zu sein. Alexander Pusch, so erzählt er beim Gala-Abend, konnte diesen teuren Sport nur ausüben, weil seine Mutter nachts gekellnert hat. Bei seinen großen



Turner-Legende Eberhard Gienger schwebte zur Eröffnung mit dem Fallschirm ein.



Ex-Fußballer Maurizio Gaudino (links) und Olympiasieger Klaus Wolfermann

Turnieren sei sie so nervös gewesen, dass sie ihm weder live noch im Fernsehen bei seinen Kämpfen zuschauen konnte. Doch auch ohne diesen mütterlichen Support wurde er Olympiasieger im Degenschießen. An die Spiele in Montreal im Jahr 1976 erinnert er sich aber auch, weil es ein Olympisches Dorf für Frauen und eines für Männer gab. „Zum Glück lagen sie nur ungefähr 500 Meter auseinander.“

Für Gerhard Hennige, ebenfalls Teilnehmer am Charity-Golf-Turnier, war der olympische Traum ein Traum mit Unterbrechungen. 1964 in Tokio konnte er wegen einer Lebensmittelvegiftung nicht teilnehmen, vier Jahre später in Mexiko-Stadt gewann er auch die Silbermedaille in 400 Meter Hürden. 1972 sollte Olympia vor heimlichem Publikum in München seine Spiele werden. Eine Verletzung knockte ihn vier Wochen vor den Spielen aus. Jahrelang habe

Das Charity-Golf-Turnier

Eröffnung Gestartet ist das Golf-Turnier am Samstagmorgen gegen 9.30 Uhr, nachdem der ehemalige Weltklasse-Turner und Rackspezialist Eberhard Gienger mit dem Fallschirm auf dem Gelände des Golf-Clubs Höhenstaufen bei Donzdorf im Landkreis Göppingen abgesprungen war. Nach seinem Flug überreichte er den ersten Golfball des Wettbewerbs an die Teilnehmenden. Laut Wolfgang Haufmann, dem Vorsitzenden des Vereins Herzklopfen, war es sein 5870. Absprung mit dem Fallschirm gewesen.

Sportarten Im Olympia-Jahr 2024 nahmen laut Wolfgang Haufmann viele Sportlerinnen und Sportler aus olympischen Disziplinen an dem Charity-Golfturnier teil. Somit liege der Fokus mehr auf Leistungsträgern in den Bereichen Fuß- und Handball. Die Kontakte zu den Promis habe er in der Zeit knüpfen können, als er das Esslinger Stadtfußball-Turnier mit vielen Sportgrößen mitausgerichtet habe. Diese Bekanntschaften kämen ihm heute noch für den Förderverein Herzklopfen zu Gute.

Musik Auch der Bereich leichte Muse war vertreten. Albert Oberhofer gölfte und feierte mit. Er war Mitglied der Band „Wind“ gewesen, die in verschiedenen Besetzungen dreimal beim Eurovision Song Contest aufgetreten und zweimal den zweiten Platz belegt hatte. Als er in Esslingen auf die Bühne gerufen wurde, meinte er zum Publikum: „Keine Angst, ich singe heute nicht.“

Absagen Ein paar Promis konnten aus zeit- oder gesundheitlichen Gründen nicht an dem Charity-Golf-Turnier und dem Gala-Abend teilnehmen. Heiner Brand etwa, der als Spieler und später 2007 als Trainer Handball-Weltmeister der Herren wurde, musste wegen einer Verletzung in der Schulter absagen. Und auch der ehemalige Handballspieler und -trainer Christian „Blacky“ Schwärz stand wegen eines anderen Termins nicht zur Verfügung. >W

Die Fans hätten dann zur Melodie von „Sier-ra Madre“ seinen Namen gesungen, berichtet er am Charity-Abend: „Da wusste ich, dass sie mir verzeihen haben.“

Verzeihen konnte sich aber Manfred Haas als VVB-Präsident nicht seine vorrillige Antwort bei einem Interview mit „Sport im Dritten“. Er wurde gefragt, was denn passieren müsse, damit er seinen prächtigen Schnauzer abrasiere. „Der VVB muss in der Champions League spielen“, lautete seine Antwort im Glauben, das würde nie passieren. Doch es passierte. Und der Bart musste weg. An die bleiche Stelle unter seiner Nase erinnert er sich heute noch voller Unbehagen.

Keinen Bart hat aber das Golf-Charity-Turnier laut Herzklopfen-Chef Wolfgang Haufmann. Mehr als 20.000 Euro seien für den guten Zweck, die Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie des Klinikums Esslingen, zusammengekommen.

Charity Golf Turnier 2022



Carl Eberhard Herzog
von Württemberg



Hansi Müller, Guido Buchwald,
Rainer Schüttlerle



Unsere
prominenten
Teilnehmer



FOHL Gerüstbau

*Profitieren Sie von unserer
über 30 jährigen Erfahrung!*

- Fassadengerüste
- Scheren- und Teleskopbühnen
- Netztechnik
- Modulgerüste
- Raumgerüste
- Flächengerüste
- Schutttrohre
- Bauaufzüge
- Bühnen
- Mastkletterbühnen
- Fahrgerüste



Gerüstbauer bauen keine Häuser.
Wir schaffen Ihr **Zuhause**.

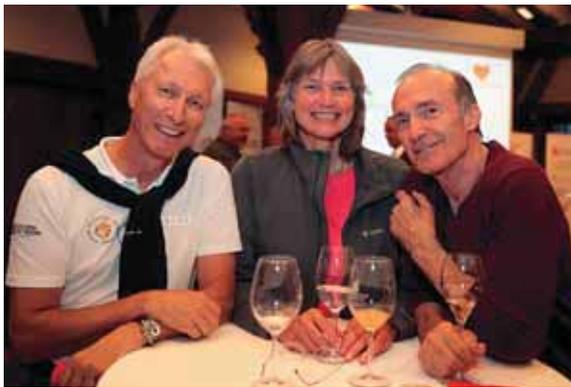
Impressionen vom Charity Golf Turnier 2021



KIO (Klaus Wolfermann) und Herzklöpfen (Wolfgang Haußmann): seit Jahren eine erfolgreiche Partnerschaft



5 x Weltmeister, 1 x Olympiasieger = Lars Riedel

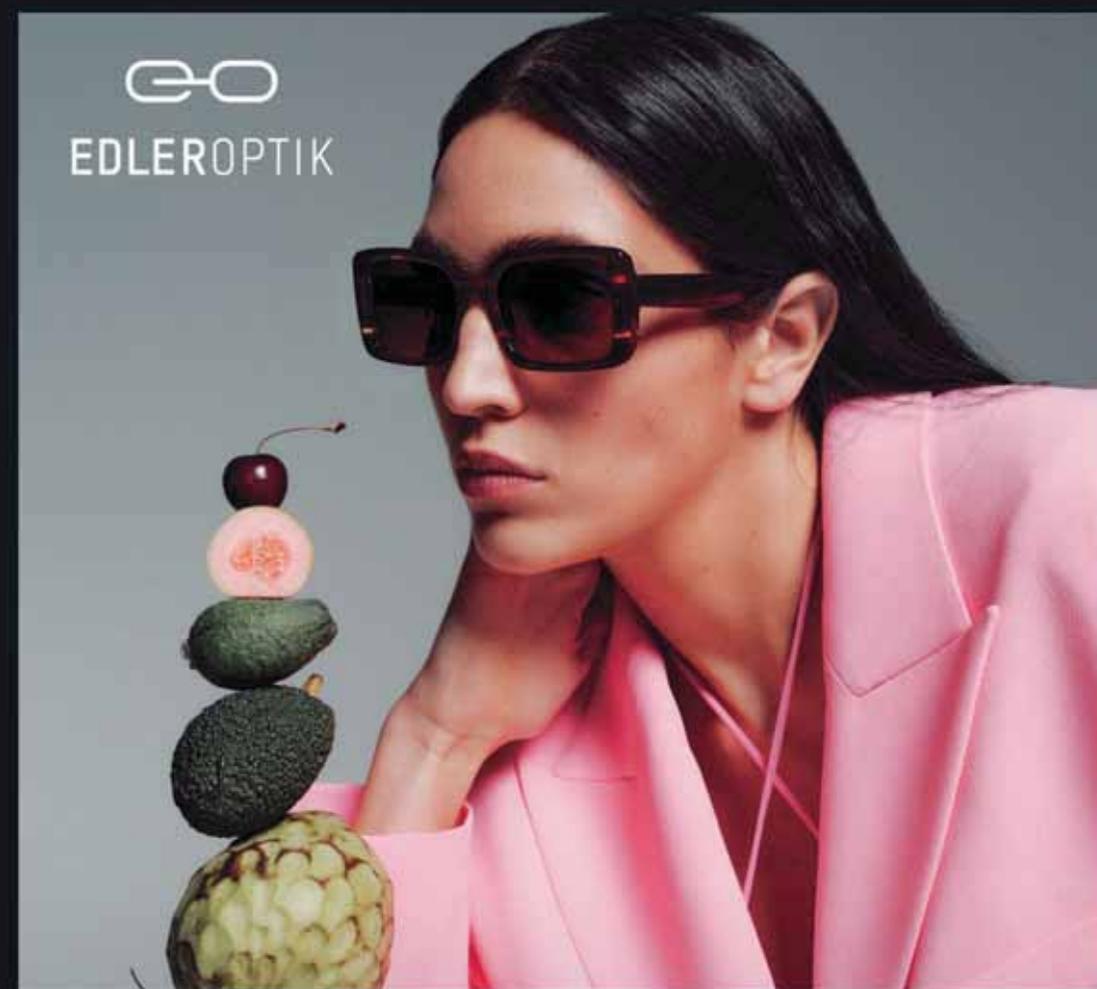


Norbert Schramm, Eva Pfaff und Eberhard Gienger



Klaus Fischer, Heiner Brand, Lars Riedel

EO
EDLEROPTIK



Höchst präzise Technologie, 3D-Augenglasbestimmung, Sehanalyse und innovative Brands



Anfertigung, Reparatur und Aufarbeitung in unserer hauseigenen Werkstatt



Ausgezeichneter Service und umfassende Beratung mit mehr als 35 Jahren Erfahrung

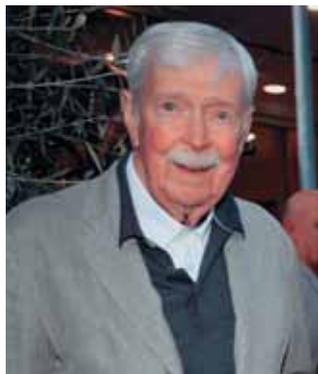
Prominente, die Herzklopfen unterstützt haben



Die Sängerin
Helen Schneider



Thomas Berthold
(Fußball-Weltmeister)



Schauspieler Volker Kraeft



Die Schauspieler Andrea Spatzek (Gabi Zenker
aus der Lindenstraße) und Dr. Ingo Lenßen



Handball-Weltmeister: Heiner Brand, Kurt Klühspies, Christian „Blacky“ Schwarzer und Welt-Handballer Daniel Stephan



Die Fußballspieler: (von links) Bernd Martin, Buffy Ettmayer, Guido Buchwald, Maurizio Gaudino, Klaus Fischer und Fecht-Weltmeister Alexander Pusch (4. von links)



Cornelia Hanisch (Weltmeisterin und Olympiasiegerin im Fechten)

Cape Town Opera in Esslingen zu Gast



WOHNEN IN DER NEUEN GLASEREI

NEUE GLASEREI
WOHNEN IN DER NEUEN GLASEREI GMBH

Neue Glaserei
Wilhelmstraße 18
73765 Neuhausen auf den Fildern
www.neueglaserei.de



» FAKTEN UND AUSSTATTUNG

- » 30 Wohnungen bis 104 m²
- » Stufenloser Hauszugang
- » Barrierefrei
- » Großzügige Balkone bzw. Terrassen
- » Personenaufzüge
- » Energieeffiziente Erdwärme
- » Tiefgarage
- » Photovoltaik
- » Fußbodenheizung

PROJEKTENTWICKLUNG UND VERTRIEB

BAU.KONZEPT GmbH
Claudius Böhm
Köllwitzstraße 1
73728 Esslingen
www.baukonzept-web.de
Tel. +49 (0) 711 420 75 888
info@baukonzept-web.de



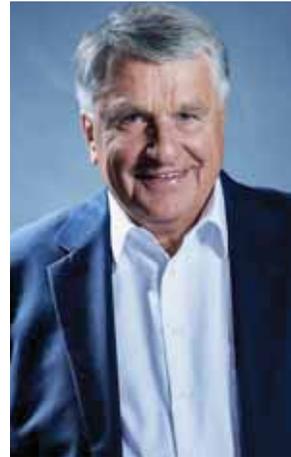
Der Vorstand von Herzklopfen



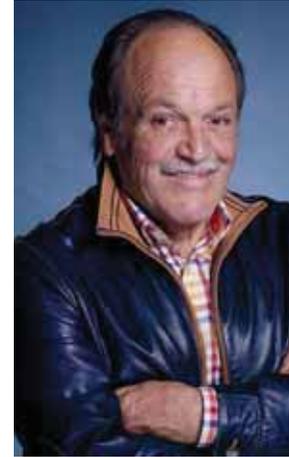
Wolfgang Haußmann
Vorsitzender



Prof. Dr. Tillman Dahme
1. stellvertretender Vorsitzender



Otto Huissel
2. stellvertretender Vorsitzender,
Schatzmeister



Helmut Christi
Beirat



Dr. Michael Völter
Beirat



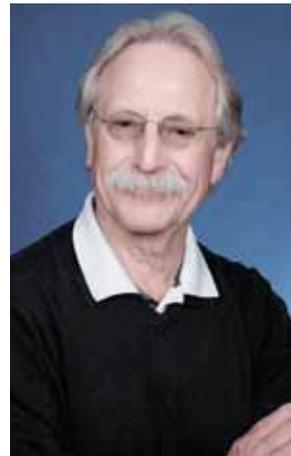
Albert Dörner
Beirat



Kerstin Haußmann
Beirätin



Kurt Wenger
Beirat



Manfred Haas
Beirat

Informieren Sie sich über unseren Freundeskreis unter
www.herzklopfen-kardiologie-es.de
Dort können Sie auch Mitgliedsunterlagen herunterladen.

28.10.2024 19 Uhr Altes Rathaus, Schickhardt-Halle:
Prof. Dr. Tillman Dahme



Prof. Dr. Tillman Dahme ist Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie am Klinikum Esslingen.

Herzinfarktbehandlung in der Chest-Pain-Unit und im Herzkatheterlabor

Plötzlich stärkste Schmerzen in der Brust – das Gefühl, dass ein Elefant auf dem Brustkorb sitzt. Mit solchen Symptomen ist nicht zu spaßen. Bis zum Beweis des Gegenteils muss von einem Herzinfarkt ausgegangen werden. Doch wie geht das im Ernstfall mit dem Beweis des Gegenteils – oder der schnellen Behandlung, falls es sich wirklich um einen Herzinfarkt handelt? Für diese Fälle gibt es die Chest-Pain-Unit – am Klinikum Esslingen gerade von der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK) erneut zertifiziert. Durch einige Umstrukturierungen kann die neue Esslinger Chest-Pain-Unit durch bessere Verzahnung mit der Notaufnahme ihrer Aufgabe, nämlich Herzinfarkte und Herzinfarktverdachtsfälle nach standardisierten Algorithmen schnellstmöglich der optimalen Therapie zuzuführen, noch besser nachkommen. In seinem Vortrag wird Prof. Dahme – Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie am Klinikum Esslingen – die Chest-Pain-Unit vorstellen und aufzeigen, worauf es bei einem akuten Herzinfarkt ankommt – von der schnellen Diagnostik über moderne medikamentöse Therapie bis hin zur Wiedereröffnung von verschlossenen Herzkranzgefäßen im Herzkatheterlabor.



Hausärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. Christoph Zeh
Facharzt für Innere Medizin
Claudia Künstle-Zeh
Fachärztin für Allgemeinmedizin



Ihre kompetenten Ansprechpartner rund um Ihre Gesundheit

neu: Online-Termine und online
Rezeptbestellungen unter www.praxis-zeh.de

Sprechzeiten:
Mo - Fr 8 - 12 Uhr
Mo, Di und Do 15 - 18 Uhr
Fr 14 - 18 Uhr

Bachstr. 19
73776 Altbach
Tel.: 07153-5750070
Rezepttelefon 07153-5750075
Fax: 07153-5750079

18.11.2024 19 Uhr Altes Rathaus, Schickhardt-Halle:
Dr. Armin Wöhrle



Dr. Armin Wöhrle ist leitender Arzt der Intensivstation, Arzt für Innere Medizin und Kardiologie, Intensivmedizin am Klinikum Esslingen.

Herzstillstand – Jetzt bloß keine Zeit verlieren

Ohne Vorwarnung bleibt das Herz einfach stehen – ein Herzstillstand. Jetzt hilft nur noch beherztes Zupacken! Warum es nicht reicht, auf den Notarzt zu warten, sondern wie man durch Wiederbelebensmaßnahmen gerade auch als Laie ein wichtiges Glied der Rettungskette sein kann, zeigt Dr. Wöhrle, Oberarzt der Kardiologie und leitender Arzt der internistischen Intensivstation am Klinikum Esslingen in seinem praktisch orientierten Vortrag auf – schließlich ist die Rettungskette nur so stark, wie ihr schwächstes Glied. Worauf es im Einzelnen ankommt, um das Überleben eines Patienten mit Herzstillstand zu sichern, von der Alarmierung des Notarztes, über die eigentliche Wiederbelebung durch Herzdruckmassage sowie weitere Maßnahmen wie die Defibrillation bei Kammerflimmern – also eine Elektroschockbehandlung bei gefährlichen Herzrhythmusstörungen – wird mit praktischen Beispielen aufgezeigt.



Unser Podcast „Deine GesundZEIT“ - Hör einfach mal rein. Du findest ihn überall wo es Podcasts gibt, jeden Monat neu, mit Einblicken in viele Bereiche des Klinikum Esslingen. Eine kleine Auswahl der Themen:

Was ist ein Psychisches Trauma und wie kann man es bewältigen?

Einblicke in die Traumaambulanz des Klinikums Esslingen

Erfreuliche Neuigkeiten zur Behandlung von Vorhofflimmern am Klinikum Esslingen

Lerche oder Eule? Dr. Vera Wienhausen-Wilke über (un-)gesunden Schlaf

Stillen: was ist wichtig für ein gutes Gelingen?

Der Pflegeberuf im Wandel: Vielfalt, Chancen und Herausforderungen der neuen Ausbildung

Von Träumen und Teamwork: Thoraxchirurgin Karoline Lehrach im Gespräch

Chronische Schmerzen und Psyche

Im Alter bestens versorgt am Klinikum Esslingen

„Wir sind kleine Manager“ -

Pflegerin Nau Stülpnagel über ihren Beruf vor und während einer Pandemie ... und viele weitere hier:

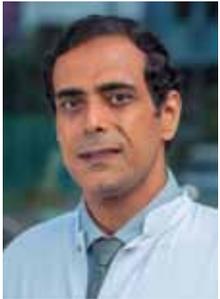
Klinikum Esslingen

Das Qualitätskrankenhaus

www.klinikum-esslingen.de



27.01.2025 19 Uhr Altes Rathaus, Schickhardt-Halle:
Dr. Mohammed K. Sheta, Marcel Naumann



Dr. Mohammed Karim Sheta ist Arzt für Innere Medizin und Kardiologie am Klinikum Esslingen.

Marcel Naumann ist Assistenzarzt an der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie am Klinikum Esslingen.

Vorhofflimmern und Pulsed Field Ablation – Update 2025

Vorhofflimmern ist die häufigste anhaltende Herzrhythmusstörung mit über 2 Millionen Betroffenen in Deutschland. Die Ablation ist mittlerweile eine etablierte Therapie des Vorhofflimmerns, durch die diese Rhythmusstörung mit hohen Erfolgsraten beseitigt werden kann. Die Pulsed Field Ablation oder auch Elektroporation genannt, haben wir am Klinikum Esslingen bereits im November 2023 erfolgreich eingeführt. Diese nicht-thermische Ablation, das heißt Ablation ohne Hitze oder Kälte, ist relativ gewebe selektiv für Herzmuskelzellen und schafft es dadurch, Komplikationen insbesondere benachbarter Strukturen wie der Speiseröhre sicher zu vermeiden. Dr. Mohammed K. Sheta, Oberarzt für interventionelle Kardiologie und Rhythmologie, und Marcel Naumann, Funktionsoberarzt der Kardiologie am Klinikum Esslingen, zeigen in ihrem Update 2025 die neuesten Entwicklungen dieser zukunftsweisenden Technologie insgesamt und am Klinikum Esslingen im Speziellen auf.

AUTO CREW **Autohaus Motz** Die Mehrmarken-Werkstatt **BOSCH**
Eine Werkstatt, die für sich spricht

Autohaus Motz Die Mehrmarken-Werkstatt

Alle Marken u. Modelle
Service

- ✓ Inspektion
- ✓ Fehlerdiagnose
- ✓ HU/AU im Hause
- ✓ Klimawartung

Faire transparente Preise
Leistungen

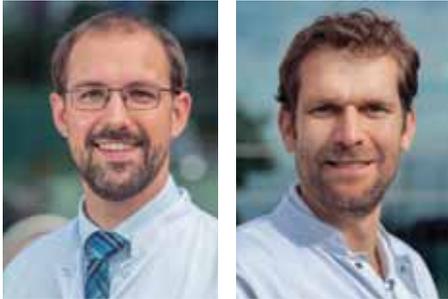
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Fahrzeugvermessung
- ✓ Kamerakalibrierung
- ✓ Glasreparaturen

Kontaktieren Sie uns:
Servicetelefon 0 71 53 / 94 76 17-0

Öffnungszeiten
Mo. - Do. 7:30 Uhr - 12:30 Uhr
13:30 Uhr - 17:30 Uhr
Fr. 7:30 Uhr - 12:30 Uhr
13:30 Uhr - 15:00 Uhr

Autohaus Motz GmbH & Co. KG, Esslinger Str. 9, 73776 Altbach
E-Mail: info@autohaus-motz.de, <https://www.autohaus-motz.de>

24.02.2025 19 Uhr Altes Rathaus, Schickhardt-Halle:
Dr. Daniel Denninger, Dr. Sebastian Gabriel



Dr. Daniel Denninger ist Arzt für Innere Medizin und Kardiologie, Notfallmedizin am Klinikum Esslingen.

Dr. Sebastian Gabriel ist Arzt für Innere Medizin und Kardiologie, Internistische Intensivmedizin und Notfallmedizin am Klinikum Esslingen.

Herzklappentherapie ohne große Operation

Wenn eine Herzklappe undicht wird oder sich verengt und damit in ihrer Funktion eingeschränkt ist, muss diese repariert oder durch eine Prothese ersetzt werden – vor wenigen Jahren noch nur durch eine sehr große Herzoperation mit Eröffnung des Brustkorbes unter Verwendung einer Herz-Lungen-Maschine zu behandeln. Wie heutzutage auch ältere Menschen, denen eine derart große Operation nicht mehr zugemutet werden kann, mit Katheterverfahren behandelt werden können, bei denen Herzklappen durch Reparatur mit Clips oder durch Verstärkung des Klappenrings oder sogar durch den kompletten Ersatz einer Herzklappe über einen Katheter behandelt werden können, zeigen Ihnen Dr. Denninger und Dr. Gabriel, Oberärzte der Kardiologie in Esslingen in ihrem gemeinsamen Vortrag auf. Dabei wird auch dargestellt, für wen solche Verfahren in Frage kommen, welche Bedingungen erfüllt sein müssen und wie ein solcher Eingriff konkret abläuft. Auch auf anschauliche Bilder und Filme zu diesen Herzklappeneingriffen dürfen wir uns freuen.

SEIT 1997

HUNDESALON MOMO

ANDREA MAYER

BERGSTR. 77
73733 ESSLINGEN

TERMINE NACH VEREINBARUNG

TEL. 0711 – 370 52 69
INFO@HUNDESALON-MOMO.DE
WWW.HUNDESALON-MOMO.DE

**Wir sind die Spezialisten
für Elektromobilität in
Ihrer Region!**

Ingolf Gebhart
Qualitätsprodukte

Eigene Werkstatt mit **Ersatzteillager.**

Ab sofort **Vermietung** möglich.

Wir nehmen uns Zeit, um das passende Mobil für Sie zu finden!

Service in der Region wird bei uns auch nach dem Kauf groß geschrieben.

www.elektromobile-esslingen.de
☎ 0151 - 20173946

Probefahrt vor Ort möglich.



24.03.2025 19 Uhr Altes Rathaus, Schickhardt-Halle:
Dr. Pasqual Maier



Dr. Pasqual Maier ist Arzt für Innere Medizin und Kardiologie am Klinikum Esslingen.

Arterienverkalkung und kardiovaskuläres Risiko – Cholesterin, Bluthochdruck, Rauchen, Diabetes und Bewegungsmangel

Warum kommt es zur Arterienverkalkung, die dann in einem Herzinfarkt oder Schlaganfall münden kann – und kann ich etwas dagegen tun? Welche Bedeutung das Cholesterin, der Blutdruck, Zuckererkrankung bzw. Diabetes mellitus, Bewegungsmangel und weitere Risikofaktoren für die Entstehung der Atherosklerose haben, zeigt Dr. Maier, Oberarzt der Kardiologie am Klinikum Esslingen in seinem praxisorientierten Vortrag auf. Wie kann ich durch Optimierung dieser Risikofaktoren mein ganz persönliches kardiovaskuläres Risiko und damit die Wahrscheinlichkeit, einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden, reduzieren und was muss ich konkret dafür tun?



Steuerberater

Wenger & Habich

Andere denken nach,
wir denken vor
Vertrauen
..... seit 1951

Unser Leistungsspektrum:

Steuerberatung (Steuererklärungen und andere Beratungsleistungen)	Rechnungswesen und Buchhaltung (Finanz- u. Lohnbuchhaltung, Jahresabschluss)
Gutachten, Rat, Auskunft	Unternehmensberatung (u. a. für Existenzgründer)
Vereinsbesteuerung	und vieles mehr ...

Dipl. Finanzwirt (FH)
KURT E. WENGER
Steuerberater

Dipl. Finanzwirt (FH)
WALTER HABICH
Steuerberater

Bergstraße 89
D-73733 Esslingen a. N.

Telefon 0711.37 20 20
Telefax 0711.37 01 93 7

www.wenger-habich.de
info@wenger-habich.de

28.04.2025 19 Uhr Altes Rathaus, Schickhardt-Halle:
Dr. Anita Staudenrauß



Dr. Anita Staudenrauß ist Ärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Intensivmedizin am Klinikum Esslingen.

Herzschwäche – Richtig erkennen und behandeln

Herzschwäche – oder Herzinsuffizienz – ist keine eigene Herzerkrankung, sondern die Endstrecke vieler Herzerkrankungen, wie der koronaren Herzkrankheit, Herzklappenerkrankungen, aber auch Bluthochdruck und Herzrhythmusstörungen, insbesondere Vorhofflimmern. Aber auch seltene Ursachen wie genetische Veränderungen oder die Ablagerung von veränderten körpereigenen Eiweißstoffen können Herzschwäche verursachen. Wie die verschiedenen Formen der Herzschwäche eingeteilt werden, welche Diagnostik notwendig ist, um die Ursachen der Herzschwäche aufzuklären und welche allgemeinen aber inzwischen auch zahlreichen spezifischen medikamentösen und nicht-medikamentösen Behandlungsoptionen es gibt, zeigt Dr. Anita Staudenrauß, Oberärztin der Kardiologie am Klinikum Esslingen, in ihrem spannenden Vortrag auf.

Zentrum für psychisch belastete Kinder und Familien

BAG Praxisklinik GbR

Hindenburgstr. 146
73730 Esslingen

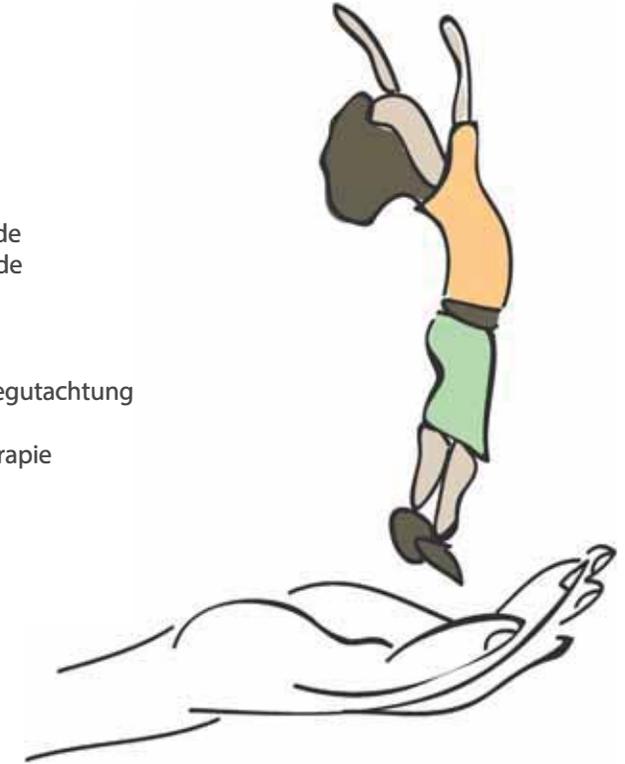
Sekretariat:

Tel.: 0711/90126433
Fax: 0711/90126434

info@kinderpsychiatrie-esslingen.de
www.kinderpsychiatrie-esslingen.de

Leistungsspektrum

Kinder- u. Jugendpsychiatrische Begutachtung mit Zertifikat
Psychoanalytisch-systemische Therapie
Triple-P-Kurse
Psychotherapie
ADHS-Beratung und Therapie
Autismus-Beratung und Therapie, Elternkurse, ADOS, ADIR
Autogenes Training
Hypnose
Ego-State-Therapie
PITT-Traumatherapie



Dr. med. Monika Herma-Boeters

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Psychotherapeutin
Psychoanalytisch-systemische Therapeutin
Gutachterin mit Zertifikat kinder- und jugendpsychiatrische Begutachtung,
Chefärztin, Dozentin

Dr. med. Sven Dohmen

Facharzt für Kinder und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Tätigkeitsschwerpunkte ADHS und Autismus
Triple-P-Trainer
Oberarzt

02.06.2025 19 Uhr Altes Rathaus, Schickhardt-Halle:
Dr. Harald Marschang



Dr. Harald Marschang ist Leitender Arzt der Elektrophysiologie an der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie am Klinikum Esslingen.

Herzrasen – Ursachen, Risiken und Therapie

Wenn das Herz plötzlich von einer Sekunde auf die andere zu rasen beginnt, kann das sehr unangenehm sein und Angst machen. Welche Herzrhythmusstörungen tatsächlich gefährlich sind und welche nicht unbedingt gefährlich, sondern eher unangenehm und lästig sind und welche Diagnostik und Therapie notwendig ist, zeigt Ihnen Dr. Marschang, leitender Arzt der Elektrophysiologie an der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie am Klinikum Esslingen, in seinem praxisnahen Vortrag auf. Dabei werden Sie sehen, dass heutzutage die meisten schnellen Herzrhythmusstörungen – und damit insbesondere Herzrasen – mit sehr hohen langfristigen Erfolgsraten durch eine Katheterablation behandelt und damit geheilt werden können.



Jetzt online
Termin
vereinbaren!

Ihre Zahnarztpraxis für die ganze Familie!



Zahnerhaltung



Zahnprothetik



Zahnchirurgie



Zahntechnik



Implantologie



Kinderzahnarztpraxis



Bleaching



Prophylaxe

Schelztorstraße 38 | 73728 Esslingen
Tel. 0711 359110 | praxis@dr-duenkler.de
dr-duenkler.de

Dr. Dünkler

Praxis am Schelztor

23.06.2025 19 Uhr Altes Rathaus, Schickhardt-Halle:
Dr. Vera Wienhausen-Wilke



Dr. Vera Wienhausen-Wilke ist Oberärztin der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie, Fachgebiet Schlafmedizin.

Schnarchen, Schlafapnoe & Co. – Erkennen und behandeln

Was hat Schnarchen denn mit Herzerkrankungen zu tun? Viel mehr, als man auf den ersten Blick glauben mag. Tatsächlich erhöht Schnarchen – oder im Fachbegriff obstruktives Schlafapnoe-Syndrom (OSAS) – das Risiko für Bluthochdruck, Vorhofflimmern und Herzschwäche. Wie man ein OSAS erkennt, diagnostiziert und behandelt zeigt Frau Dr. Wienhausen-Wilke, Oberärztin der Pneumologie und Leiterin des Schlaflabors am Klinikum Esslingen, in ihrem spannenden und unterhaltsamen Vortrag zum Abschluss unserer diesjährigen Vortragsreihe auf.

MIT HERZ UND EXPERTISE



HOCHZEITSHAUS ESSLINGEN

Unterer Metzgerbach 20
73728 Esslingen

Tel. 0711/35118633

info@hochzeitshaus-esslingen.de
www.hochzeitshaus-esslingen.de

Neue Methode in der Kardiologie

Das Klinikum Esslingen hat als eines der ersten Krankenhäuser eine neue Behandlung bei Vorhofflimmern.

ESSLINGEN. Vorhofflimmern ist nach Angaben des Klinikums Esslingen die häufigste Form von Herzrhythmusstörungen, sie betreffe weltweit schätzungsweise 37,5 Millionen Menschen, davon mehr als elf Millionen in Europa. Das Klinikum Esslingen hat nun eine neue Behandlungsmethode eingeführt – den Angaben zufolge als eines der ersten Krankenhäuser in Deutschland.

Vorhofflimmern trete auf, wenn sich die oberen Herzkammern, auch Vorhöfe genannt, unkontrolliert zusammenziehen. Das führe zu einem unregelmäßigen Herzschlag und das Risiko für Schlaganfälle und andere schwerwiegende Komplikationen werde er-



Die Mediziner Harald Marschang, Tillman Dahme und Mohammed Karim Sheta (von links) haben die neue Methode erfolgreich eingesetzt. Foto: Klinikum Esslingen

höht. Seit Ende Juli setzt die Esslinger Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie im Bereich der Elektrophysiologie dagegen das sogenannte Varipulse Pulsfeldablationssystem (PFA) ein. Diese Technologie stelle einen bedeutenden Fortschritt in der Behandlung von Vorhofflimmern dar. Nach Angaben der Klinik wurden bei drei Eingriffen sogenannte Pulmonalvenen-Isolationen bei Patientinnen und Patienten mit paroxysmalem und persistierendem Vorhofflimmern unter der Leitung von Chefarzt Tillman Dahme durchgeführt. Das PFA-System nutze gepulste elektrische Felder, um das Herzgewebe, das für die unregelmäßigen Herzrhythmen verantwortlich sei, gezielt zu behandeln, ohne dabei das umliegende Gewebe zu schädigen. „Die ersten drei Eingriffe verliefen reibungslos und ohne Komplikationen, was die hohe Sicherheit und Wirksamkeit des Systems unterstreicht“, so Tillman Dahme. red/gg

Gut Snooze: die Schlummertaste drücken oder nicht?

Simone Harland



„Nur noch zehn Minuten ...“ Wer morgens nach dem Weckerklingeln nicht gleich aufspringen kann, nutzt oft die Snooze- oder Schlummertaste. In der Regel meldet sich der Wecker nach weiteren zehn Minuten erneut. Manche Menschen zögern das Aufstehen noch länger hinaus. Es gibt Snooze-Fans, die ihren Wecker gezielt wenigstens 30 Minuten vor dem regulären Aufstehen klingeln lassen und die Schlummertaste somit mindestens dreimal bedienen.

Doch ist das sinnvoll? Die Snoozer kommen schließlich auf weniger erholsamen

Nachtschlaf als Personen, die ihren Wecker so stellen, dass sie sofort aufstehen müssen. Denn beim Snoozen schlafen die meisten Menschen nur leicht, weil die Zeit zu knapp ist, um alle Schlafphasen zu durchlaufen bzw. in den Tiefschlaf zu gelangen. Genau

diesen leichten Schlaf schätzen jedoch viele, die noch ein paar Minuten länger im Bett liegen. Sie müssen nicht von jetzt auf gleich startklar sein, sondern können langsam in den Tag hineingleiten.

Eine Studie der Universität Stockholm, die im Oktober 2023 im Journal of Sleep Research veröffentlicht und unter Leitung von Tina Sundelin durchgeführt wurde, deutet darauf hin, dass das Snoozen sogar vorteilhaft sein könnte. Bis dahin gingen zahlreiche Wissenschaftler davon aus, dass sich nicht nur die kürzere Schlafdauer, sondern auch der Wechsel der Ausschüttung von Wach- und Schlafhormonen sowohl auf die Stimmung als auch auf die Leistungsfähigkeit ungünstig auswirken könnten.

Die schwedische Studie ermittelte zunächst durch eine Befragung von 1732 Probanden, wie verbreitet das Snoozen ist. Das Ergebnis: 69 % der Befragten nutzten die Schlummertaste wenigstens manchmal, Jüngere häufiger als Ältere. Im zweiten Teil der Untersuchung prüfte das Team von Sundelin, wie sich das Snoozen auf die Schlafdauer, die geistige Leistungsfähigkeit und die Stimmung auswirkte. Dafür wurden 31 Snooze-Fans im Schlaflabor untersucht. Jeder von ihnen verbrachte dort drei Nächte. Die erste Nacht diente zur Gewöhnung an die Laborbedingungen, in der zweiten Nacht mussten sie sofort nach dem Wachwerden aufstehen, in der dritten bekamen sie die Möglichkeit über einen Zeitraum von bis zu 30 Minuten zu snoozen. Zwischen den letzten zwei Nächten im Schlaflabor lagen im Durchschnitt sieben Tage.

Interessanterweise verkürzte sich der Nachtschlaf der Teilnehmer beim Snoozen durchschnittlich nur um sechs Minuten. Bei den Tests zur Leistungsfähigkeit (leichte Rechenaufgaben, Merkfähigkeit), die sich ans Aufstehen anschlossen, schnitten sie nach dem Snoozen besser ab als nach dem sofortigen Aufstehen. Daneben ermittelten die Wissenschaftler den Cortisol-Gehalt des Speichels nach dem Aufwachen. Bedeutende Unterschiede zwischen den beiden Schlafbedingungen stellten sie nicht fest. Das Gleiche galt für die Stimmung der Teilnehmer. Allerdings gab das Team um Tina Sundelin zu bedenken, dass alle Probanden ans Snoozen gewöhnt waren. Die Ergebnisse könnten daher bei einer durchmischten Zusammensetzung der Teilnehmer anders ausfallen.

Trotzdem gibt die Untersuchung Entwarnung für alle, die gerne morgens nochmal dösen. Das Drücken der Schlummertaste bis zu einer Dauer von 30 Minuten



MD KÜCHEN & HAUSDESIGN GmbH
Kellwitzerstr. 1 | D-73738 Esslingen am Neckar
www.mdkuechen-hausdesign.de
info@mdkuechen-hausdesign.de
Handy: +49 157 81771135

- KÜCHEN
- MÖBEL ALLER ART
- TÜREN
- FENSTER (KUNSTSTOFF, ALU, HOLZ)
- TISCHE
- BÖDEN ALLER ART
- SONNENSCHUTZ



Sie wollen rundum abgesichert sein?

Richtig vorsorgen ist gar nicht so schwer. Vorausgesetzt, Sie nehmen sich die Zeit und werden gut beraten. Lassen Sie uns Ihre Fragen doch ausführlich und in aller Ruhe besprechen.

Allianz Agner & Durdevic GbR

Hauptvertretung der Allianz
Marktstr.17
73765 Neuhausen
☎ 0 71 58.7 09 93 65
agner.durdevic@allianz.de
allianz-agner-durdevic.de



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage.

scheint sich nicht negativ auf die körperliche und geistige Verfassung auszuwirken. Auch Eltern, die Probleme damit haben, ihre Kinder aus dem Bett zu holen, können sich entspannen. Jugendliche, die morgens noch etwas dösen, sind anscheinend nicht weniger leistungsfähig als Teenager, die es trotz der Hormonumstellung in der Pubertät schaffen, sofort nach dem Aufwachen aufzustehen. Unter Umständen kann es jedoch sinnvoll sein, doch einmal an die Tür zu klopfen. Denn an das Geräusch des Weckers kann man sich gewöhnen oder es in den Schlaf einbauen.

ebersbacher theaterscheuer
AMATEURTHEATER, Inh. Markus Ritschl, Fabrikstrasse 5, 73061 Ebersbach
Besuchen Sie uns im Internet unter www.theaterscheuer.com
oder fordern Sie unser Programm an

Kartenvorverkauf: Tel. (07163) 9 41 10

donnerstags 10.00 Uhr – 15.00 Uhr

freitags und samstags 14.00 – 16.00 Uhr

Schwäb. Mundarttheater - hier eine Auswahl unserer Stücke u. Künstler

No koin Domma an Deigsel

D'Schwendlnichte

De dei, de mei, de sei

D'r rollige Kater

Na na, Herr Nägele

Unsere Aufführungen beginnen um 20 Uhr. Einlaß ist ab 18.00 Uhr, denn es gibt
KUNST UND SCHMAUS IN EINEM HAUS

SEIT 1879  Fachbetrieb der Innung
ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK
CASPART

Orthopädische Maßschuhe Sämtliche Fußeinlagen Schuh und Lederreparatur

Oliver Caspart in vierter Generation

73728 Esslingen / Unterer Metzgerbach 5 / Telefon 0711-357261



Frischer Wind.

Neue Ideen
vom Fachmann.

KÜTTER & SCHARPF |
Maler_Lackierer_Handwerker

Kütter & Scharpf GmbH
73728 Esslingen
Tel. 0711 9378130
info@kuetter-scharpf.de
kuetter-scharpf.de



Ventura Auto-Service

...Reparaturen aller Fabrikate

- Inspektionen
- Klimaservice
- Unfallinstandsetzung
- Karrosserie und Lack
- Schadensregulierung und -abwicklung
- Hauptuntersuchung (HU)
- Abgasuntersuchung (AU)
- Bremsen - Service
- Reifen und Räder mit Einlagerung
- Mietwagen



10a Kfz-Meisterbetrieb

Sebastiano Ventura
 Obertürkheimer Straße 25
 73733 Esslingen (Mettingen)
 Telefon (07 11) 32 16 67
 Telefax (07 11) 32 17 17
 E-Mail: Ventura.Autoservice@t-online.de



BOSCH
Kraftfahrzeug-Ausrüstung



LACKIEREREI ÖNER

Präzision am Lack



Plochingerstr. 67 73779 Deizisau
 Tel. 07153 899343
 E-Mail : info@lack-oener.de

BEITRAGSORDNUNG

Mitgliedsart	Jahresbeitrag
• MA 1 Einzelpersonen	EUR 100,00
• MA 2 Schüler	EUR 50,00
• MA 3 Studenten	EUR 50,00
• MA 5 Ehepaare	EUR 150,00
• MA 6 Familien (Vater, Mutter, Kinder)	EUR 200,00

Stand: 30.05.2014

Mitgliedsbeiträge werden zum 15.04. des Jahres fällig und werden zur Vermeidung von Verwaltungsaufwand generell im Bankeinzugsverfahren vom im jeweiligen Aufnahmeantrag bekannt gegebenen Konto per Lastschrift eingezogen.

Bei Neueintritt erfolgt der Bankeinzug des fälligen Jahresbeitrages nach Erhalt der Beitrittserklärung / Aufnahme in den Förderverein.

GL-ABBRUCH

G M B H

ES GIBT VIEL ZU TUN, BRECHEN WIR ES AB!



**Abbruch
Erdbewegung
Industriedemontage
Recycling**



www.gl-abbruch.de • info@gl-abbruch.de

☎ 0711 / 93 88 03-0



Aufnahmeantrag/ Beitrittserklärung

- ♥ Kampf dem Herztod
- ♥ Prävention
- ♥ Medizinische Qualität

Förderverein Herzklopfen e.V.

Hiermit beantrage/erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Herzklopfen e.V. und erkenne die Vereinssatzung an.

Name _____ Vorname _____

PLZ/Wohnort _____ Straße/Hausnummer _____

Telefon privat _____ Telefon geschäftlich _____

Telefax _____ Email-Adresse _____

Geburtsdatum _____ Mitgliedsart _____ Jahresbeitrag in EUR _____

Bei Mitgliedsart Ehepaar bzw. Familie bitte pro Person ein Antragsformular.

Durch meine Unterschrift anerkenne ich die Satzung des Vereins.

Ort/Datum _____ Unterschrift _____

Mitgliedsbeiträge werden zur Vermeidung von Verwaltungsaufwand generell im Bankeinzugsverfahren bezahlt.

Ermächtigung zum Bankeinzug des Vereinsbeitrags

Hiermit ermächtige ich den Förderverein Herzklopfen e.V. widerruflich, die mit der Mitgliedschaft verbundenen fälligen Zahlungen zu Lasten meines Kontos mittels Lastschrift einzuziehen.

IBAN _____ BIC _____ Name des Kreditinstituts _____

Kontoinhaber/Name _____ Vorname _____

Datum _____ Unterschrift _____

Für separate Spenden ab EUR 200,- erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.
Für Spenden bis EUR 200,- können Sie den Durchschlag des Überweisungsträgers dem Finanzamt vorlegen.

Die Mitgliederverwaltung erfolgt durch Datenverarbeitung.

Die personengeschützten Daten der Mitglieder werden nach dem Bundesdatenschutzgesetz gespeichert.

IHR BADUMBAU AUS EINER HAND

MIT IHREM BADPROFI AUS DER NÄHE

Ein Ansprechpartner für
das ganze Bad

Individuelle
Beratung & Planung

Koordination &
Ausführung aller Arbeiten

Festpreis- und
Termingarantie



Bad-Teilsanierung

Optimieren Sie Ihr
bestehendes Bad

Niedriger Duscheinstieg
Kombi-Badewannen

Fertig in 3-5 Tagen

vereinbaren Sie **JETZT**
ein **KOSTENLOSES**
Beratungsgespräch



Schurr – DIE BADGESTALTER GmbH
Kirchheimer Straße 139
73265 Dettingen

Tel: 07021 865529-0

E-Mail: info@schurr-badgalerie.de

Web: www.schurr-badgalerie.de

 **SCHURR**
DIE BADGESTALTER

Schausonntag jeden ersten Sonntag im Monat

Dafür spendete „Herzklopfen“

Vorstand und Mitglieder von „Herzklopfen“ setzen sich für eine herzgesunde Lebensweise ein und versuchen die Bürger dafür zu sensibilisieren. Ebenso ein Anliegen ist es dem Förderverein, herzkranken Menschen durch moderne Behandlungsmethoden zu helfen. So sammelt der Verein durch Veranstaltungen und kulturelle und sportliche Events beträchtliche finanzielle Mittel, um die Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie am Klinikum Esslingen zu unterstützen. Die finanzielle Situation der Krankenhäuser erlaubt es heutzutage oft nicht, den Klinikressorts all jene Anschaffungen zu ermöglichen, die eine noch wirkungsvollere Behandlung der Patienten ermöglicht.

50 000 Euro wurden der Esslinger Kardiologie für ein Gerät zur Verfügung gestellt, um mithilfe des intravaskulären Ultraschalls die Verengung der Herzkranzgefäße exakt bestimmen zu können. Dabei wird über einen Katheter eine winzige Ultraschallsonde in die Herzkranzgefäße vorgeschoben, um deren Verengungsgrad festzustellen – eine wichtige Entscheidungsgrundlage für die weitere invasive Behandlung möglicher Verengungen der Herzkranzgefäße.

15 000 Euro spendete „Herzklopfen“ der Klinik für den LUCAS, ein automatisches Gerät zur Herzdruckmassage bei einem Herzstillstand. Man muss wissen, dass die Herzmassage für das medizinische Personal körperlich sehr belastend ist. Ein Helfer schafft es kaum länger als zwei, drei Minuten, eine Herzdruckmassage wirkungsvoll durchzuführen. LUCAS übernimmt diese Aufgabe selbstständig und ermöglicht es so den Helfern, sich auf weitere Maßnahmen der Wiederbelebung zu konzentrieren. Das ungefähr 12 kg schwere Gerät lässt sich auch in einen Rucksack verpacken und im Notarztwagen transportieren.

30 000 Euro wurden bereitgestellt, um eine neue Therapie, die renale Denervierung, anbieten zu können. Es gibt Patienten, deren Bluthochdruck durch kein Medikament zu senken ist. Mit der renalen Denervierung werden oberflächlich liegende Nervenfasern an den Nierenarterien mit Hochfrequenzstrom durchtrennt. Bisher war dies nur chirurgisch durchzuführen. Mit dem neuen schonenden minimalinvasiven Verfahren wird im Herzkatheterlabor über die Leiste ein Katheter eingeführt, der über die Bauchschlagader bis zu den Nieren vorgebracht wird. Der Katheter trägt an seiner Spitze eine Elektrode, die hochfrequente Energie abgibt. Innerhalb der beiden Nierenarterien werden auf diese Weise die sympathischen, autonomen Nervenfasern unterbrochen. Der Eingriff dauert insgesamt etwa 60

♥ Wäldenbronner Straße 49
73732 Esslingen
Tel 0711 37 13 13

♥ Seracher Straße 1
73732 Esslingen
Tel 0711 30 07 12 38

♥ Holunderweg 8
73733 Esslingen
Tel 0711 88 87 79 26

♥
CONZELMANN
Bäckerei Konditorei Café

**3x IM
ESSLINGER
NORDEN**

www.baeckerei-conzelmann.de

Minuten. Mit dem Einsatz dieses Geräts ist das Klinikum Esslingen das einzige Krankenhaus in der Region, das dieses Verfahren anbieten kann.

40 000 Euro spendete „Herzklopfen“, um einen Mehrkanal-HF-Generator anzuschaffen, der die Ablationstherapie bei Vorhofflimmern noch differenzierter durchzuführen ermöglicht. Vorhofflimmern ist eine schwerwiegende Herzrhythmusstörung, die medikamentös behandelt wird, jedoch mit hohen Nebenwirkungen und zweifelhaftem Erfolg. Mithilfe der Katheterablation können heute Herzrhythmusstörungen wirkungsvoller beseitigt werden. Dabei werden Gewebereale am Herzen, die falsche elektrische Impulse senden, durch Verödung ausgeschaltet. Außerdem konnte von dem Geld ein Gerät zur zentralen Blutdruckmessung und zur Messung der Pulswellengeschwindigkeit angeschafft werden.

25 000 Euro spendete „Herzklopfen“ zum einen für die Anschaffung spezieller Blutdruckmessgeräte, bei denen der Blutdruck über Pulswellengeschwindigkeit gemessen wird – ein hoher Komfort für die Patienten. Zum anderen werden von der Spende Taschenechos angeschafft. Die handygroßen Geräte ermöglichen es dem Arzt, den Patienten am Krankenbett echokardiografisch zu untersuchen.

Etwa 40 000 Euro wurden je zur Hälfte im Mai 2014 und im Frühjahr 2015 der Klinik für Kardiologie am Klinikum Esslingen für ein Echokardiographiegerät zur Verfügung gestellt. Das Echokardiographiegerät soll für die Chest Pain Unit eingesetzt werden. In diesem Bereich wird von der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie ein Echogerät gefordert, das die Klinik für Kardiologie bisher immer von der Intensivstation ausleihen musste. Prof. Leschke: „Da die Echokardiographie zu den Kernleistungen der Kardiologie zählt, handelt es sich um ein sehr wichtiges Projekt. Ich habe jetzt gerade den Kauf einer elektronischen Waage zur Fettgewebs- und Wasserbestimmung veranlasst“ (Kostenpunkt **ca. 12 000 Euro**). Dieses Projekt wird ebenfalls neben den früheren Projekten von Mitteln von Herzklopfen finanziert. Mit diesen Projekten ist es gelungen, die Ausstattung der Kardiologie deutlich zu verbessern.

Von den **25 000 Euro**, die Herzklopfen der Kardiologie im Mai 2015 spendete, wurden Geräte zur kontinuierlichen Langzeitblutdruckmessung angeschafft.

30 000 Euro wurden im Mai 2016 an die Kardiologische Klinik am Klinikum Esslingen übergeben zur Anschaffung einer Kreislaufunterstützungs- oder „Impella“-Pumpe. Sie ermöglicht es, den Blutfluss minimalinvasiv zu stabilisieren. Bei schweren Herzinfarkten trägt sie dazu bei, den Kreislauf der Patienten aufrecht zu erhalten – auch während eines Transportes.

Mit der grandiosen Summe von **275 000 Euro** überreichte „Herzklopfen“ im Juli 2017 der Kardiologischen Klinik am Klinikum Esslingen die bisher höchste Summe in der Geschichte des Fördervereins. Von dem Geld werden drei moderne Diagnosegeräte angeschafft: Ein hochwertiges Echogerät zur Ultraschalluntersuchung des Herzens, ein Instrument zur Bestimmung der Kohlensäurespannung im Blut (das wird bei Beatmungspatienten mit chronischen Lungenerkrankungen eingesetzt) sowie ein Mappings-Gerät, mit dem eine Art dreidimensionaler Karte des Herzens erstellt werden kann. Prof. Matthias Leschke bezeichnete das Mapping-System als „das Beste, was der Markt zur Zeit hergibt“.

Durch die Spende des Fördervereins Herzklopfen im Höhe von **100 000 Euro** im Februar 2018 konnte in der Kardiologischen Klinik am Klinikum Esslingen das erste Schlaflabor im Landkreis Esslingen eingerichtet werden. Dadurch wird es künftig möglich, die Gründe für schlechten Schlaf zu untersuchen und Behandlungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Für Prof. Dr. Matthias Leschke ist die Einrichtung einer solchen Station „ein Meilenstein“, denn man kann für betroffene Patienten ein weiteres Diagnose- und Therapieangebot machen. Durch unbehandelte Schlafstörun-



RWK-507197-08/24 - Foto: Getty Images

Verantwortung für Mensch, Natur und Gesundheit

Wir setzen uns für eine umweltfreundliche, gesunde Zukunft und ein nachhaltiges Leben ein.

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.



gen können Müdigkeit, Depressionen, Reizbarkeit und Herz-Kreislauf-Erkrankungen entstehen. Die Schlafmedizinerin Dr. Vera Wienhausen-Wilke wird die Station leiten. Für sie ist es essentiell, Menschen mit Schlafstörungen möglichst frühzeitig zu behandeln. „Allein mit einer Atemmaske kann man Patienten einige Lebensjahre schenken, ganz ohne Nebenwirkungen“.

Die Spende in Höhe von **24 000 Euro**, überreicht im Juni 2018, wird für die Beschaffung eines Hypothermie-Systems für die Intensivstation verwendet. Patienten, die bei einem akuten Kreislaufzusammenbruch wiederbelebt und beatmet werden, sollten unmittelbar einer systemischen Unterkühlung unterzogen werden, um damit Hirnschäden möglichst zu verhindern. Darüber hinaus werden die Mittel für einen passageren Schrittmacher für Patienten mit Rhythmusstörungen auf der Intensivstation zu Verfügung gestellt.

Mit der Spende über **40 000 Euro** konnten weitere wünschenswerte medizinischen Geräte für die Kardiologische Klinik angeschafft werden. Mit der Spende werden ein Mobilitätsstuhl, ein Lithotripsie-Katheter sowie ein Gerinungsmessgerät angeschafft. Der Mobilitätsstuhl ermöglicht es, unsicheren Patienten aufzustehen, ohne das Gleichgewicht zu verlieren. Das Kathetersystem soll verhindern, dass stark verkalkte Venenverengungen in den Herzkranzgefäßen entstehen. Laut Prof. Leschke ist Esslingen erst die zweite Klinik im Großraum, die diese Methode anbietet. Das Gerinungsmessgerät wird nach dem Setzen eines Stents verwendet, um zu verhindern, dass es zu einer Thrombose oder Blutungen kommt.

Mit der Spende über **30 000 Euro** konnten im Jahr 2019 Langzeit-EKG- und Langzeit-Blutdruck-Messgeräte angeschafft werden.

Im Jahr 2020 überreichte „Herzklopfen“ der Klinik einen Scheck in Höhe von **166 000 Euro**. Mit diesem Geld konnten Geräte für die Intensivstation, die Herzkatheterlabore und für exakte Untersuchungen direkt am Bett beschafft werden. 10 000 Euro von der Summe wurden für die Beschaffung weiterer Defibrillatoren vorgesehen.

Mit der Spende in Höhe von **73 000 Euro** hat Herzklopfen im Jahr 2021 fast die Zielmarke von einer Million Euro erreicht. Mit dem Geld wurden vier tragbare Ultraschallgeräte angeschafft, ebenso vier EKG-Geräte und zwei Instrumente zur Überwachung des Gehalts an Kohlenstoffdioxid in der Atemluft von Patienten.

IHR NÄCHSTER HÖRTEST geht auf uns!

Sie haben das Gefühl, Ihr Hören könnte besser sein?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Vier Jahre steht „KALTMAYER“ nun auch für „BESSER HÖREN“.

Beim **Gratis-Hörtest** prüfen wir gerne und unverbindlich Ihr Gehör.

**JETZT TERMIN
VEREINBAREN!**



PATRICK MOYA
Hörakustikermeister
und Augenoptikermeister

MATTHIAS HIPPICH
Inhaber

OPTIK KALTMAYER

BESSER SEHEN BESSER HÖREN

Optik Kaltmaier GmbH
Esslingen · Neckarstr. 15 / Ecke Pliensastraße
Telefon 07 11 / 35 37 05 · optik-kaltmaier.de

Wir freuen uns über jede Spende. Und jede Spende wird zu 100 % ausschließlich für die Anschaffung wünschenswerter Geräte für die Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie am Klinikum Esslingen eingesetzt.
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf! Wir freuen uns auf Sie!

Tel.: 0711 22667277; Fax: 0711 39697299
info@herzklopfen-kardiologie-es.de

Spendenkonto:
IBAN: DE80 61150020 0100 9330 15; BIC: ESSLDE66XXX

Impressum

Herausgegeben von der Esslinger Medizinischen Akademie e.V.
in Kooperation mit dem Förderverein Herzklopfen e. V.
Wolfgang Haußmann; Plochingen Straße 42; 73730 Esslingen
Tel.: 0711 22667277; Fax: 0711 39697299
info@herzklopfen-kardiologie-es.de; www.herzklopfen-kardiologie-es.de

Redaktion und Design: Dr. Magda Antonic;

Gesamtherstellung: Meditext Dr. Antonic; Panoramastr. 6; 73760 Ostfildern;

Druck: Saxoprint

Fotos: Cover © WS Studio 1985/AdobeStock; S.2 © Stadt Esslingen; S. 12, 13, 14, 16, 18: © Herbert Rudel



Dr. med. dent.
Lutz Ortlieb

Dr. med. dent.
Marion Hayd



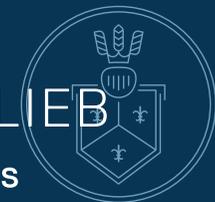
Feste Zähne an einem Tag

Ihr neues Lächeln beginnt jetzt –
schnell, sicher, dauerhaft!

Sprechen Sie uns an.

DR. LUTZ ORTLIEB

ZAHNARZTPRAXIS



Unsere Sprechzeiten:

Mo.–Fr. 8:00–13:00

Mo.–Mi. 14:00–18:00

Do. 15:00–19:00

Termine nach Vereinbarung.

Wäldenbronner Straße 28
73732 Esslingen am Neckar

Telefon **0711 . 370 46 37**
info@zahnarztpraxis-ortlieb.de
www.zahnarztpraxis-ortlieb.de



Gesellschaft ist einfach.

**Wenn die Kreissparkasse
Bildung, Kultur, Soziales,
Sport oder Umwelt fördert.
Das gesellschaftliche Engage-
ment der Kreissparkasse.
Gut für die Menschen.
Gut für den Landkreis.**

www.ksk-es.de/erleben • 0711 398-5000



**Kreissparkasse
Esslingen-Nürtingen**